

# Stage Qi Gong

ouvert à tous

avec **Bruno ROGISSART**

ITEQG Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong



氣功

Institut Traditionnel  
d'Enseignement du QI GONG



Ecole WUDANG XINYI TAIJI QI GONG



**Date :** vendredi 2 mars 2012

**Organisation :** La Voie du Mouvement

**Lieu :** MJC Bonneterre, 46 cours Jean Damidot, 69100 Villeurbanne

**Contact :** 06.73.18.25.08 ou 06.79.39.13.59

## Pour qui ?

La soirée de QI GONG est ouverte à tout public : débutants complets, adhérents à l'association *La Voie du Mouvement*, membres ITEQG/ATCSYT, pratiquants d'autres écoles...

## Objectifs

Ce stage sera l'occasion d'apprendre directement au contact de M. Bruno Rogissart, référence de notre enseignement pour le Qi Gong et le Tai Chi Chuan.

- La soirée du vendredi permettra aux débutants complets de s'initier à la pratique.
- Les pratiquants pourront enrichir leurs connaissances par des méthodes peu ou non abordées lors des cours hebdomadaires.

氣功

## Programme

**VENDREDI** Soirée - Qi Gong accessible aux débutants complets

18h00-21h00 une pause thé est prévue durant la séance

- **Exercices des 3 régulations :** se tenir debout relaxe et quiet
- **Collecter l'énergie Hun Yuan :** exercices pour nourrir et régénérer notre énergie interne
- **QI GONG des Animaux :** la Grue & la Tortue - QI GONG "spécifiques" pour les organes poumons & reins

## Organisation et Contact

Association La Voie du Mouvement, 189 rue Duguesclin, 69003 Lyon (adresse postale)

☎ 06.73.18.25.08 ou 06.79.39.13.59 SITE [www.lavoiedumouvement.net](http://www.lavoiedumouvement.net)

MAIL [stagetaichiqigong@gmail.com](mailto:stagetaichiqigong@gmail.com)

# Bulletin d'inscription

Stage de QI GONG du vendredi 2 mars 2012

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_  
(majuscules svp)

Veuillez cocher <b>la case</b> correspondant au tarif vous concernant	<b>MEMBRES 2011/12</b> = participants aux cours hebdomadaires de l'association « La Voie du Mouvement »		<b>NON - MEMBRES</b>	
	Tarif normal	Tarif réduit*	Tarif normal	Tarif réduit*
<i>vendredi soir de 18h00-21h00</i>	<input type="checkbox"/> 30 €	<input type="checkbox"/> 25 €	<input type="checkbox"/> 35 €	<input type="checkbox"/> 30 €

\***Tarif réduit** : étudiants, demandeurs d'emploi : joindre copie du justificatif daté de moins de 3 mois

Pour des raisons d'organisation, l'inscription préalable est indispensable. Merci de retourner ce bulletin d'inscription avant le stage à La Voie du Mouvement, 189 Rue Duguesclin, 69003 LYON, accompagné de votre règlement par chèque bancaire (+ justificatif si tarif réduit) à l'ordre de « La Voie du Mouvement ». *Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.*

Aucun remboursement n'est possible pour tout désistement à partir de 10 jours avant la date du stage. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration des objets personnels sur le lieu du stage.

**J'ai pris connaissance des informations et conditions ci-dessus et les accepte. Je confirme ne pas avoir de contre-indication à la pratique du Qi Gong.**

Lieu, Date

Signature